Самоподготовка.Прямой (боковой) удар левой рукой в голову, защита шагом в право с поворотом налево и встречным ударом правой в голову (тоже с другой руки).

[…kontrudary…pryamoj-udar-levoj…golovu.html](https://srrb.ru/%D0%B7%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BA%D0%B8/%D0%BE%D0%B1%D0%B7%D0%BE%D1%80%D1%8B-%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC-%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D0%B1%D0%BE%D1%8F/boks/texnika-boksa-chast-16-kontrudary-na-pryamoj-udar-levoj-rukoj-v-golovu.html)